



ORIGINAL BAUHAUS



## GESUNDHEITZENTRUM HELENENQUELLE

Gesundheitszentrum Helenenquelle  
Dr.-Born-Straße 7 · 34537 Bad Wildungen

**HELENENQUELLE THEMENWOCHE\***

**449 €/Person/Woche**

### BAD WILDUNGER - WINTERSONNE

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Depressionen, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Infektanfälligkeit. Die Patienten werden hierbei täglich 20-30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung, Symptome wie Angst, Denk- und Gefühlshemmung, sowie Schlaf-, Konzentrations- und Verhaltensstörungen lassen nach. In den skandinavischen Ländern wird die Lichttherapie seit längerer Zeit erfolgreich gegen Winterdepressionen eingesetzt. In Kombination mit Kneipp-Güßen und Entspannungsverfahren bietet Ihnen unsere Themenwoche eine perfekte Basis, um gut gelaunt durch den Winter zu kommen.

- **Ärztliches Eingangsgespräch**, symptomorientierte Untersuchung, Therapieempfehlung
- Lichttherapie 30 min, arbeitstäglich
- Kneipp-Guss, arbeitstäglich
- Entspannungsverfahren, arbeitstäglich (3x Qi Gong/ Woche, 2x progressive Muskelentspannung/Woche)
- **Einzel- oder Zweibettzimmer** (Bad/Dusche, TV, Selbstwähl-Telefon, Notrufanlage), **ohne Einzelzimmerzuschlag**
- **Vollpension** (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)

\* Von Oktober 2011 bis März 2012 (ausgenommen Weihnachten)

#### Weitere Leistungen:

- Willkommensdrink
- Wasser und Obststeller zur Begrüßung
- Hallenbadbenutzung (außerhalb der Gruppentherapien), Wassertretbecken
- Arztvorträge, Ernährungsberatung, geführte Wanderungen
- Abendveranstaltungen im Haus, z.B. Filmvorführungen, Bingo- und Musikabende, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz
- Ausflüge können vor Ort gebucht werden
- Freier Eintritt in das Kurmuseum
- Kurtaxe ist gesondert zu entrichten

Dr.-Born-Straße 7 · 34537 Bad Wildungen  
Telefon 0 56 21/7 07-0 · Fax 0 56 21/7 07-6 06  
www.helenenquelle.de · E-Mail: helenenquelle@t-online.de  
IK 510 661 818 · Registergericht Fritzlar HRA 2078

**VERTRAUEN IN DIE EIGENE KRAFT.**