



ORIGINAL BAUHAUS

GESUNDHEITZENTRUM HELENENQUELLE

Gesundheitszentrum Helenenquelle
Dr.-Born-Straße 7 · 34537 Bad Wildungen

HELENENQUELLE THEMENWOCHE*
VERLÄNGERUNGSWOCHE NUR

€/Person/Woche **499,-***

€/Person/Woche **449,-***

BAD WILDUNGER - WINTERWOCHE

Gesunder Start ins Jahr

Gönnen Sie sich nach den Feiertagen ein paar Tage Erholung und nutzen Sie unser besonderes Angebot im Januar und Februar.

Beginnen Sie das neue Jahr mit einem Gesundheitsaufenthalt in unserem Haus und lassen Sie sich von unseren Ärzten und Therapeuten kompetent betreuen.

Nach der Aufnahmeuntersuchung und der Bestimmung Ihres aktuellen Gesundheitszustandes (bei Bedarf auch weiterführende Diagnostik (Labor, EKG, Ultraschall) gegen Gebühr im Haus möglich) erhalten Sie nach einer Beratung mit unseren Fachärzten einen Therapievorschlag für die Dauer Ihres Aufenthaltes. Anwendungen, die nicht im Leistungspaket (siehe unten) enthalten sind, können Sie vor Ort günstig hinzu buchen. Verordnungen Ihres Hausarztes können wir natürlich gerne in das Therapieprogramm integrieren. Unsere Fachärzte beraten Sie individuell und geben Ihnen auch gerne weiterführende Empfehlungen, was Sie selbst zu Hause für Ihre Gesundheit tun können.

Seit über 3 Jahren schätzen unsere Gäste die behagliche und freundliche Atmosphäre im GESUNDHEITZENTRUM **HELENENQUELLE** und nutzen die Erfahrungen unserer hochqualifizierten Therapeuten zur Vorbeugung und Behandlung chronischer Erkrankungen.

- **Ärztliches Eingangsgespräch**, symptomorientierte Untersuchung, Therapieempfehlung
- Arbeitstäglich **Wasser- oder Hallengymnastik**, alternativ: **geführte Wanderungen** oder **Nordic Walking** (abhängig von Witterung und körperlicher Belastbarkeit)
- Arbeitstäglich Teilnahme an einem **Entspannungsverfahren, Qi-Gong** oder **progr. Muskelentspannung n. Jacobson**
- **2 x Rückenmassage/ Woche**
- **2x Wärmetherapie** (Moor/Infrarot)/**Woche**
- **Einzel- oder Zweibettzimmer** (Bad/Dusche, TV, Selbstwähl-Telefon, Notrufanlage)
- **Vollpension** (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)

* Von November 2011 bis Februar 2012 (ausgenommen Weihnachten)

Weitere Leistungen:

- Willkommensdrink
- Wasser und Obststeller zur Begrüßung
- Hallenbadbenutzung (außerhalb der Gruppentherapien), Wassertretbecken
- Arztvorträge, Ernährungsberatung, geführte Wanderungen
- Abendveranstaltungen im Haus, z.B. Filmvorführungen, Bingo- und Musikabende, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz
- Ausflüge können vor Ort gebucht werden
- Freier Eintritt in das Kurmuseum
- Kurtaxe ist gesondert zu entrichten

Dr.-Born-Straße 7 · 34537 Bad Wildungen
Telefon 0 56 21/7 07-0 · Fax 0 56 21/7 07-6 06
www.helenenquelle.de · E-Mail: helenenquelle@t-online.de
IK 510 661 818 · Registergericht Fritzlar HRA 2078

VERTRAUEN IN DIE EIGENE KRAFT.